

24° SPORTELLO: BENESSERE E NUOVA ALIMENTAZIONE – QUALITA' DI VITA

Salute e benessere nelle organizzazioni come fattore chiave per la crescita dell'economia; il tema è ancora più importante se legato all'invecchiamento della popolazione mondiale, in linea con la vita in buona salute.

Le aziende non possono più prescindere dal buono stato di salute fisica e psicologica dei loro collaboratori.

Si apre quindi un campo di intervento che va dall'analisi dei comportamenti sul posto di lavoro alla comunicazione, dalla riduzione dei conflitti fino all'alimentazione ed al movimento fisico.

A beneficiarne, oltre al singolo dipendente, è la competitività di tutto il sistema

Verso una nuova idea di leadership che sa valorizzare i molti saperi e talenti presenti nell'organizzazione e **che intende la salute non come costo ma come guida per la progettazione organizzativa e formativa.**

Per decenni, le conseguenze negative sulla salute sono state considerate un effetto collaterale dell'organizzazione del lavoro; in fabbrica, le condizioni del lavoro, soprattutto quello manuale, limitavano le capacità di controllo delle persone sulla loro salute.

La promozione della salute potrebbe diventare un criterio sempre più importante per la progettazione organizzativa e formativa attraverso l'uso di strumenti tecnici di Health Equity Audit, con valutazioni ex ante ed ex post, capaci di misurare la qualità dell'infrastruttura sociale e consentire il riallineamento dei processi sociali in azienda.

Vi è da dire che la conoscenza sugli effetti degli investimenti in salute è ancora carente.

L'obiettivo del Team AIRU è quello di portare alla luce questi aspetti; coi nostri esperti sarà possibile pensare ed ideare iniziative che possano migliorare la salute dei dipendenti (sul luogo di lavoro), come ad esempio programmi sulla "sicurezza attiva", sul "mangiare bene", "dynamic working", ossia una pianificazione degli spazi pensata per aumentare benessere e produttività.

